

PLAN DE CLASE

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO DELIA ZAPATA OLIVELLA (IED) (DELIA ZAPATA OLIVELLA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Andres Felipe Avellaneda Castro
3. FECHA:	2019-10-02	4. HORA:	Miercoles,07:30:00,09:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	TENIS DE CAMPO	6. N° DE SESIÓN:	44
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	25
8. ZONA:	1	9. CICLO:	3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FÍSICA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : Reconoce la importancia del desarrollo de las habilidades coordinativas para los diferentes contextos de su vida y el buen desenvolvimiento en el centro de interes.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Ejecuta secuencias de repetición en gestos técnicos: golpes a la red, medio y fondo de pista realizando el ciclo de movimiento.	CONDICIÓN FÍSICA : Reconoce la importancia de regular el ritmo respiratorio en la ejecución de las actividades físico - deportivas.	LÚDICA MOTRIZ : Participa con agrado en trabajos de circuitos para mejorar sus cualidades física.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Identifica la movilidad de la columna vertebral en posiciones de pies, sentado, en decúbito y en posición invertida.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Diferencia la relajación de la tensión en los músculos de su propio cuerpo.			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Fortalece la igualdad que deben tener entre todos los compañeros aunque piensen o se comporten de forma diferente,asi lleba a cabo un excelente trabajo en equipo con ellos.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : refuerza la amistad como punto clave para denevolverse mejor en las actividades propuestas en la clase y asi mejorar sus relaciones interpersonales.			
TEMA : Control y golpe de pelota			
SUBTEMAS : Trabajando golpes en zonas válidas para el punto.			
FASE	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO (MIN)
FASE INICIAL : (APERTURA)	Guerra naval consiste en dividir el grupo en dos y cada grupo tendrá 6 pelotas el o jetivo es que cada equipo las la se al otro intentando dar en su tren superior y así poder eliminar a algún co tricante el equipo que más jugadores tenga será el vencedor.	Raqueta pelotas Cancha de tenis	20 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	Todo el grupo se ubicará a un lado de la cancha y el docente al otro, este lanzará la pelota realizando un saque y el estudiante que está en frente deberá responder y armar partidos con el docente así ganando un punto.	Raquetas Pelotas de tenis Cancha de tenis	50 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	Recuperación en 3 tiempo de respiración y vuelta a la calma.	Hidratacion	20 minutos

OBSERVACIONES

Realizar la sesión sin novedades en el parque fontanar.

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. DELIA ZAPATA OLIVELLA			Nombre Instructor: Andres Felipe Avellaneda Castro	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-10-02	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Miercoles,07:30:00,09:30:00	6. N° de Sesion: 44	9. N° de Semana: 25	
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1147485628	CRISTOPHER ACOSTA			Asistio
1019033988	YOJAN ALEXANDER AYALA			Asistio
1141519460	MAYCOL DUVAN BERNAL			Asistio
1120359816	LAURA SOFIA BURGOS			Asistio
1034303118	LADY YESIRETH CAMPOS			Asistio
1031653069	KAROL XIMENA COCA			Asistio
1031817171	EDWIN SANTIAGO CORTES			Asistio
1056553444	DERLYN TATIANA CRUZ			Asistio
1031816739	JHON ESTEBAN DUARTE			Asistio
1076654738	KEVIN YESID ESPEJO			Asistio
1013269875	SARA ESPINOSA			Asistio
1182463112	KEVIN ALEXANDER GARCIA			Asistio
1055127835	KAREN YULIETH GUERRERO			Asistio
1014868117	ARIANNA LUCIA LAITON			Asistio
1033103877	JESIKA CATERIN LOPEZ			Asistio
1031654535	SOFIA MINORTA			Asistio
1023898843	LAURA VALENTINA MORALES			Asistio
1019055794	EMILY MORENO			Asistio